

## **Be smart- Don't start**

Nichtraucher- Wettbewerb für Schülerinnen und Schüler geht in die nächste Runde

– für Thüringen zum 21. Mal

Der Wettbewerb „Be smart- Don't start“ beginnt für Schülerinnen und Schüler deutschlandweit am 16. November 2020. Ziel ist es, nicht zur Zigarette oder anderen tabak- und nikotinhaltigen Genussmitteln zu greifen. Gleichzeitig beschäftigen sich die Jugendlichen im Unterricht mit den Gefahren des Tabakkonsums. Somit soll deren Rauchbeginn verhindert, oder zumindest hinausgezögert werden. Die Regeln sind einfach: sechs Monate lang müssen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer rauchfrei bleiben und ihre Erfolge dokumentieren. Wer gegen die Regeln verstößt, scheidet aus. Am Ende werden die Gewinner ausgelost. Der Hauptgewinn sind 5.000€ für die Klassenkasse. Zusätzlich können die Schülerinnen und Schüler für kreative Arbeiten wie Kurzfilme, Spiele oder Gedichte weitere Preise erhalten.

Anmeldeschluss ist in diesem Jahr der 14. November. Der Wettbewerb, inklusive der Einsendung freiwilliger kreativer Arbeiten, endet am 30. April 2021.

Seit 1997 haben über 4,6 Millionen Schüler und Schülerinnen am Wettbewerb teilgenommen. Thüringen ist fast von Beginn an dabei: seit 2000 ist das Bundesland Teilnehmer der Aktion, allein im letzten Schuljahr mit 124 Klassen. Gefördert wird das Projekt durch das Thüringer Bildungs- und das Thüringer Sozialministerium.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf der Homepage [www.praevention-info.de](http://www.praevention-info.de) und [www.besmart.info](http://www.besmart.info).

Ansprechpartner im Präventionszentrum der SiT – Suchthilfe in Thüringen gGmbH:  
Tommy Rupprecht • Löberstraße 37, 99096 Erfurt  
Tel.: 0361 654 88 86  
Email: [t.rupprecht@sit-online.org](mailto:t.rupprecht@sit-online.org)