

»Meine Freunde bedeuten mir alles«

Stichpunkte zum Tagesablauf:

- ¶ **Aufstehen mit dem Handy/Smartphone:**
Wie sieht deine erste Begegnung am Tag mit deinem Handy/Smartphone aus?
- ¶ **Morgenroutine:**
Was macht dein Handy/ Smartphone in der Zeit während du frühstückst und während deiner Morgenhygiene?
- ¶ **Schul-/Arbeitsweg mit dem Handy/ Smartphone:**
Was macht dein Handy/ Smartphone während dieser Zeit?
- ¶ **Schul-/Arbeitstag mit dem Handy/ Smartphone:**
Wie nutzt du dein Handy/ Smartphone während dieser Zeit?
- ¶ **Freizeit mit dem Handy/ Smartphone:**
Welche Aufgaben hat dein Handy/ Smartphone?
- ¶ **Umgang mit dem Handy/ Smartphone:**
Wie fühlt sich dein Handy/ Smartphone in deiner Gegenwart?
- ¶ **Mahlzeiten mit dem Handy/ Smartphone:**
Isst dein Handy/ Smartphone mit dir mit?
- ¶ **Hygiene mit dem Handy/ Smartphone:**
Wie viel Privatsphäre herrscht zwischen dir und deinem Handy/ Smartphone?
- ¶ **Schlafen gehen mit dem Handy/ Smartphone:**
Was ist deine letzte Aktivität mit deinem Handy/Smartphone, bevor du einschläfst?