

Online Premiere

Am **15.7.** um **10 Uhr** geht es los! Der Kurzfilm »Spurwechsel« feiert Premiere. Aber diesmal nicht in einem Kino, sondern im Internet auf www.spurwechsel.online
Schon jetzt könnt ihr euch dort informieren!

Neben der Filmpremiere wird es eine Vor- und Nachberichterstattung geben: Mit Grußworten der **Thüringer Gesundheitsministerin Heike Werner** und von **Marcus Kaiser, Leiter der Landesvertretung Thüringen der DAK Gesundheit**. Außerdem werden die Organisatoren Hintergrundinfos geben und vom Filmdreh erzählen. Es wird also ein bunter Mix schon im Vorfeld.

Um ca. 10:15 Uhr startet dann die Premiere:

Der 15-minütige Film über eine Familie, in der alle irgendwie eine »Macke« haben, geht online. Und jeder mit Internetanschluss kann verfolgen, mit welchen (digitalen) Schwierigkeiten die Familie zu kämpfen hat. Die Konflikte sind kaum zu überwinden und trotzdem muss etwas getan werden. Aber sehen sie selbst: Viele Spaß dabei!

Hintergrundinfo:

Der Film »Spurwechsel« ist Teil des Projektes »Spurwechsel – Wie ein gesunder Umgang mit Medien gelingen kann«.

Ein Projekt von



Landesfilmdienst
Thüringen e.V.
Zentrum für
Medienkompeten
und Service

 **impuls**

Präventionszentrum der
Suchthilfe in Thüringen GmbH

Gefördert von

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

Das Projekt SPURWECHSEL – Wie ein gesunder Umgang mit Medien gelingen kann

AUSGANGSLAGE

Medien nehmen eine wichtige Rolle im Leben der meisten Menschen ein – im beruflichen wie auch im privaten Kontext, bei Kindern und Jugendlichen ebenso wie bei Erwachsenen. Verstärkt wird dieser Einfluss durch die zunehmende Verbreitung mobiler Endgeräte, wodurch insbesondere das Freizeitverhalten einem permanenten Wandel ausgesetzt ist.

In diesem Zusammenhang wird immer wieder vor schädlichen Einflüssen gewarnt und auf die Gefahren von Medienabhängigkeit, Computerspielsucht und einer übermäßigen Anwendung von Sozialen Netzwerken hingewiesen.

Gleichzeitig gibt es jedoch auch positive Aspekte der Mediennutzung. So eignen sich Medien dazu Denk- und Lernprozesse anzustoßen, Kreativität zu fördern, Menschen zusammenzuführen und Demokratisierungs-, Partizipations- und Persönlichkeits-entwicklungen zu unterstützen. Zwischen diesen beiden Polen bewegen wir uns alle, mehr oder weniger bewusst. Eine größere Bedeutung erhält dieses Thema allerdings für Menschen, die erzieherischen Einfluss auf andere Menschen haben – beruflich wie privat: Sie müssen genau beobachten, abwägen und eine Position beziehen, um auf das Mediennutzungsverhalten ihrer jeweiligen Zielgruppe adäquat reagieren zu können. Sie müssen wissen, wie Medien alters- und kindgerecht eingesetzt werden können, damit der Nutzen von Medien in den Vordergrund tritt und keine Gefahr für die Entwicklung vor allem von Kindern und Jugendlichen darstellt. Ein gesunder Umgang mit Medien ist das Zukunftsthema der Pädagogik!

DAS VORHABEN

Der „Landesfilmdienst Thüringen e.V. – Zentrum für Medienkompetenz und Service“ und das „Präventionszentrum der Suchthilfe in Thüringen GmbH“ möchten Pädagog*innen und weitere Multiplikator*innen unterstützen, auf die oben beschriebenen Herausforderungen zu reagieren und habengemeinsam das Projekt SPURWECHSEL – Wie ein gesunder Umgang mit Medien gelingen kann konzipiert. Das Konzept beinhaltet ein Maßnahmen-Paket, welches Kenntnisse sowie konkrete Handlungsvorschläge vermittelt und hilft, eine adäquate Grundhaltung zu Medien zu entwickeln.

DIE UMSETZUNG

- Der Film »Spurwechsel«
Der Film "Spurwechsel" nimmt sich der Thematik „exzessive Mediennutzung“ in Form eines Kurzspielfilms (15 Minuten) an und beleuchtet verschiedene Seiten, ohne dabei eine Wertung abzugeben. Mit Hilfe von Witz, Ironie und Spannung sollen die Zuschauer*innen sich ein eigenes Bild machen und das persönliche Mediennutzungsverhalten reflektieren.
- Das Methodenhandbuch
Neben dem Film wurde ein Methoden-Handbuch vom Präventionszentrum der Suchthilfe in Thüringen in Zusammenarbeit mit dem Landesfilmdienst Thüringen e.V. entwickelt, welches durch praxisnahe Beschreibungen Fachkräften die Möglichkeit geben soll, Angebote für die jeweilige Zielgruppe eigenständig umzusetzen.
- Fortbildungen
In thüringenweit geplanten Fortbildungsveranstaltungen werden diese Methoden erprobt und vertieft. Die Teilnehmenden sollen dabei neben der praktischen Herangehensweise eine eigene »Haltung« in Bezug auf ein gesundes Mediennutzungsverhalten entwickeln.
- Der Fachtag »Spurwechsel«
Für die wissenschaftliche Begleitung des Themas ist ein Fachtag 2020/2021 geplant, auf dem Expert*innen die unterschiedlichen Bereiche des Projektes aus ihrer Sicht präsentieren und zur Diskussion stellen werden.

Landesfilmdienst Thüringen e.V.
Zentrum für Medienkompetenz und Service

Brühler Str. 52
99084 Erfurt
0361/221 811 7
hupfeld@landesfilmdienst-thueringen.de

Ansprechpartner: Marc Hupfeld



Präventionszentrum
der Suchthilfe in Thüringen GmbH

Löberstraße 37
99096 Erfurt
0361/654 888 6
t.rupprecht@sit-online.org

Ansprechpartner: Tommy Rupprecht

